

ruta SHANRILA



Base 802438 (545114) 2-96

XINING. LLEGADA RECEPCION.

Llegada aeropuerto de Xining Traslado hotel. Briefing. Cena de Bienvenida.

DIA 1 XINING

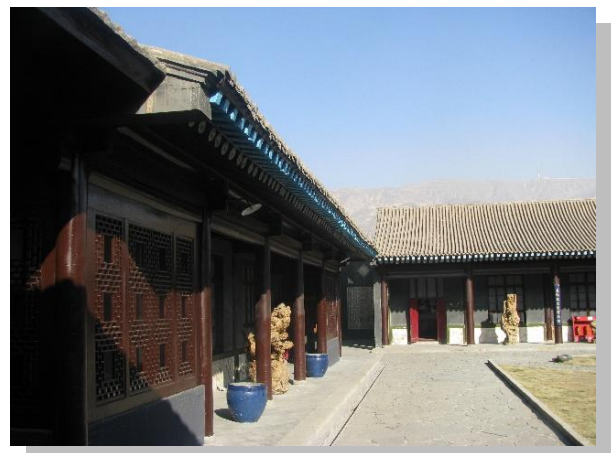
Desayuno:	8:00
Salida:	9:00
Comida	13:00
Llegada aprox.:	18:30

Obtención carnet de conducir. XINING - (36 38'N 101 46' E). **Xining** es la capital de la provincia de Qinghai, y se encuentra situada al Este de la provincia, junto al río Huangshui. Tiene una superficie total de 350 km² y se encuentra a una altitud de 2.200 metros. Cuenta con una población total de 1.030.000 habitantes, es decir es relativamente pequeña para China, pero lo más sorprendente de esta ciudad es la gran variedad de etnias que la habitan. Se han contabilizado unas 37, desde los han, hui, tu, hasta, por supuesto tibetanos. Los hui son la mayoría, de religión musulmana, y esa es la explicación de porqué pueden verse una gran cantidad de mezquitas salpicando la ciudad; la más importante es la mezquita Dongyuan. Los viernes al mediodía, el día de la oración, la calle principal donde está situada la mezquita se colapsa debido a los numerosos fieles que acuden a rezar. Otro punto de interés y de gran importancia mística para los budistas es el templo de Kumbum o Ta'er, donde se haya el Árbol del Gran Mérito y en su interior el buda mas grande de China, un lugar de paso entre Lhasa y las tierras del norte, Mongolia, donde el gran conquistador mongol Altan Khan pidió al tercer Dalai Lama que lo convirtiera a esta forma de vida espiritual. Ta'er fue el punto de descanso de muchos Dalais Lamas durante su labor de estrechamiento de lazos con las planicies mongoles.



La Mezquita Dong Guang fue construida entre 1368 y 1398, tiene por tanto mas de 600 años de historia, y es una de las cuatro grandes mezquitas en el Noroeste de China y es la mayor en mayor en la provincia de Qinghai. Ocupa 13602 m². todavía en la actualidad cerca de 7000 musulmanes acuden cada día para la adoración y los viernes mas de 20000 para los rezos.

La residencia de Ma Bufang, el mas famoso señor de la guerra del Noroeste de China en 1940. Fue construida en 1942 y ocupa una extensión de 29950 m² en total.



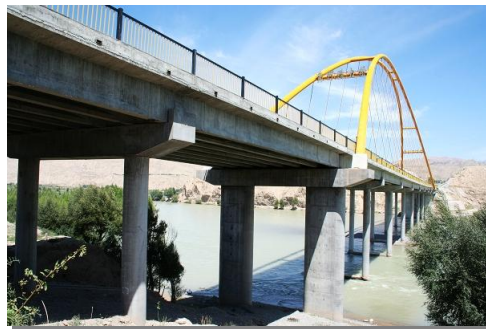
DIA 2

XINING - MAQIN (438KM)

Desayuno: 8:00
Salida: 9:00
Comida: 12:30 (Picnic)
Llegada aprox.: 18:30



A los pocos de km de salir de Xining empezaremos a subir el primer Puerto del día de 4234m. Las carreteras en general están en buen estado y las pistas de off-road no tienen dificultad. En Laji Mountain el paso está a 3820m.



Este Puente sobre el río Amarillo se construyó en 1976, y tiene 264.4m de longitud y 7 m de ancho.



El Templo Jia, a 364km de Xining es uno de los más famosos templos de la Secta Geru en el Río Amarillo en la provincia de Qinghai, Este templo fue construido en 1769 y en la actualidad lo habitan unos 500 monjes.



DIA 3
MAQIN - BANMA (305km)

Desayuno: 8:00
Salida: 9:00
Comida: 12:30
Llegada aprox.: 17:30



Hoy tenemos que cruzar tres puertos, el Qin Zhen Shan Pass (4382m), An La Pass (4223m) y el Mo Ba Pass (4453m).

Nuestra ruta se cruzará en varias ocasiones con el Río Amarillo.

Banma tiene una población de 19000 habitantes 95% de los cuales son tibetanos. Lo cruzan dos ríos principales, el Mace y el Duoke



Los puertos de la jornada en invierno



DIA 4

BANMA - LUHUO (366km)

Desayuno: 8:30
 Salida: 9:30
 Comida: 13:00
 Llegada aprox.: 17:30



Hoy será otro día a gran altitud, y cruzaremos también tres puertos de montaña a 4382m, 4223m y 4453m. Por el camino observaremos gran cantidad de pequeños monasterios. En Banma todavía se utilizan los Yaks como medio de transporte y carga. Tan pronto como salgamos de Banma, podremos ver numerosos puentes tibetanos, torres y pequeñas poblaciones junto al río.



El puente de la Amistad esta a 146km de Banma y es la frontera entre las provincia de Qinghai y Sichuan-



En **Rang Tang**, a 216km de Ban Ma, es donde pararemos a comer. **El Monasterio Zengke** ocupa unos 2500m², y residen en el unos 300 monjes y 2000 tibetanos. El monasterio cuenta en sus alrededores con 1108 estupas.



DIA 5

LUHUO - LITANG (344km)

Desayuno: 8:30
Salida: 9:30
Comida: 13:00
Llegada aprox.: 17:30



Nuestro camino hoy transcurrirá por un terreno típicamente montañoso.



Por el camino podremos observar infinidad de viviendas de la minoría Qiang. Los Qiang pertenecían antiguamente al Tíbet y eran un pueblo nómada, pero estos finalmente abandonaron la vida nómada y formaron la minoría Qiang. Hoy nuestra máxima altitud estará sobre los 4200 metros.



Litang, situado a 4014m. Litang en tibetano se pronuncia 'Letong', 'Le' significa bronce, 'Tong' praderas llanas, todo unido significa las praderas son anchas y llanas como un espejo de bronce.

DIA 6

LITANG -XIANGCHENG (203km)

Desayuno: 8:30
Salida: 9:30
Comida: 13:00 (Picnic)
Llegada aprox.: 18:30



En Zha Ga Holly Mountain, podremos encontrar multitud de banderas de oración.

En esta zona llamada 'Hai Zi Shan'. Veremos infinidad de lagos pequeños y medianos así como gran cantidad de rocas, 'Hai Zi' es tibetano y se puede traducir como Montañas y Lagos.



Después de 'Hai Zi Shan', Podremos visitar si lo deseamos alguna de las típicas casas locales.

Daocheng, en un principio se llamaba 'Daoba', que en tibetano significa valle ancho en 1907, el gobernador Qing ordeno plantar arrozales y crear humedales para reactivar la economía de la zona, y cambió el nombre de la zona por Daocheng, porque Dao, quiere decir humedal.. En la actualidad lo habitan unas 30000 personas de las cuales el 96% son tibetanos.



Xiangcheng, 5007.78km², tiene 3 ríos que lo cruzan de norte a sur. Debe su nombre al cruce del río Shuoqu y el río Dingqu que se asemeja a un collar de perlas, y en tibetano 'Xiangcheng' significa El Lugar de la Perlas.

DIA 7

XIANGCHENG - SHANGRI-LA (214km)

Desayuno: 8:30
Salida: 9:30
Comida: 13:00
Llegada aprox.: 18:30



Hoy puede ser un día relajado, las carreteras son buenas o pistas en buen estado. En la frontera entre Sichuan y Yunnan cruzaremos un puerto de 4300 metros.



Restaurante en ruta.



DIA 8 SHANGRI-LA

Hoy disfrutaremos de un día de descanso en Shangri-La
Nuestro hotel



Shangri-la, Este nombre se popularizó con la novela Los Horizontes Perdidos de James Hilton. En tibetano 'Shangri-la' significa 'Sol y Luna en el Corazón', En realidad el lugar donde nos encontramos hasta el 2001 se llamaba Zhongdian y el gobierno lo cambió por Shangri-la, para promover el turismo.

La Lamasería Songzanlin es el mayor templo en la provincia Yunnan.

Este templo empezó a construirse en 1679, y se terminó en 1681. Actualmente viven en él más de 700 monjes. Por su construcción también se le llama el pequeño Potala.



Recomendamos también visitar los alrededores y adentrarse en los espesos bosques que circundan la zona.

El Casco Viejo de Dukezong tiene más de

1300 años de historia. Podemos disfrutar paseando por calles y detenernos en alguno de sus múltiples restaurantes y bares.



